

Voici le **tableau des horaires et lieux d'entraînement** pour toutes les catégories :

CATÉGORIES	Lieux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby	Gymnase B du Cavalier						11h - 12h
Ecole d'athlétisme	Gymnase Gagarine						10h30 - 12h
Poussin	Gymnase Gagarine						9h00 - 10h30

PISTE et SALLE

Benjamin / Minimes	Gymnase Lemouton		18h15 - 20h		18h15 - 20h		
Benjamin / Minimes	Gymnase B du Cavalier						9h00 - 10h30

SPRINT et HAIES

Cadet à Sénior	Gymnase Lemouton		18h - 20h		18h - 20h		
----------------	------------------	--	-----------	--	-----------	--	--

SAUT

Cadet à Sénior	Gymnase Lemouton		18h - 20h		18h - 20h		
----------------	------------------	--	-----------	--	-----------	--	--

LANCER

Cadet à Sénior	Stade Daniel Louis		18h - 20h		18h - 20h		
----------------	--------------------	--	-----------	--	-----------	--	--

MUSCULATION

Cadet à Sénior	Stade Daniel Louis		18h15 - 20h			18h15 - 20h	
----------------	--------------------	--	-------------	--	--	-------------	--

**COURSES
HORS-STADE**

Loisir	Gymnase Lemouton		18h45 - 20h		18h45 - 20h		
Compétition	Stade Daniel Louis	18h30 - 20h		18h30 - 20h		18h30 - 20h	

**MARCHE
NORDIQUE**

Santé	Forêt du Corgebin					15h – 16h	
Loisir	Forêt du Corgebin	18h45 - 20h		18h45 - 20h			
Compétition	Forêt du Corgebin	18h30 - 20h		18h30 - 20h		18h30 - 20h	15h – 16h